



IAIDO à Saint-Mandrier



Stage international

«Pratiquer le laïdo pour perfectionner son Aïkido»

Michel Prouvèze

 Shihan

6ème dan Aïkikai , 4ème dan laïdo.

**du samedi 02 août
au samedi 09 août
2014**

Dans le cadre des Rencontres
Internationales d' Aïkido

(Ancienne base aéronavale
83430 St Mandrier)

au programme :

Initiation

Travail des bases

Pratiquants confirmés

Pratiquants avancés

Tarifs :

Adhérents: 50€ le stage
8 € la séance

Non adhérents: 66 € le stage
12 € la séance



Renseignements

06 81 10 17 16 ou 06 58 45 79 50
contact@cercledeiaido.com

tous les détails sur

www.cerledeiaido.com



Stage international de IAIDO
à Saint-Mandrier (Var)
du samedi 2 août au samedi 9 août 2012

Lieu du stage

Base aéro-navale – 83430 Saint-Mandrier

(traverser tout le village en longeant le port, c'est tout au bout !)

Horaires

La veille (vendredi) :

- 17h30 à 18h30 : Inscriptions

Le premier jour (samedi) :

- 6h45 à 7h10 : Inscriptions
- 7h15 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

Les jours suivants :

- 6h45 à 6h55 : Inscriptions
- 7h00 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription

Tarif stage

Adhérents : 50 euros cours : 8 euros

Non adhérents : 66 euros cours: 12 euros

Jeunes (de 10 à 16 ans) accompagnés par un animateur du cercle :

Complet : 40 euros cours : 5 euros

Adhésion 2014 - 2015 : 16 euros

Précautions diverses

- Être détenteur d'une licence FFAB et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aikido.
- Se munir d'un Iaito ou d'un Bokken (avec Tsuba et Saya si possible).