

IAIDO à Saint-Mandrier

Stage international

«Pratiquer le laido pour perfectionner son Aikido»

avec Michel Prouvèze

du samedi 30
juillet au samedi
6 août 2011

au programme :

Initiation
Travail des bases
Pratiquants confirmés
Pratiquants avancés

Renseignements

06 81 101716 ou 0617575340
contact@cercledeiaido.com



tous les détails sur
www.cerledeiaido.com



Stage international de IAIDO
à Saint-Mandrier (Var)
du samedi 30 juillet au samedi 6 août 2011



Lieu du stage

Base aéro-navale – 83430 Saint-Mandrier

(traverser tout le village en longeant le port, c'est tout au bout !)

Horaires

La veille (vendredi) :

- 17h30 à 18h30 : Inscriptions

Le premier jour (samedi) :

- 6h45 à 7h10 : Inscriptions
- 7h15 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

Les jours suivants :

- 6h45 à 6h55 : Inscriptions
- 7h00 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription

Frais de participation

	Membre du Cercle de laïdo (adhésion annuelle 27 euros)	Non-membres	Jeunes (*)
Stage complet	50 euros	60 euros	50 euros
Une demi-journée	8 euros	10 euros	8 euros

() Le stage est ouvert aux Jeunes à partir de 10 ans dont le professeur d'Aïkido est animateur du Cercle de laïdo*

Précautions diverses

- Être détenteur d'une licence d'Aïkido et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aïkido.
- Se munir d'un Iaito ou d'un Bokken (avec Tsuba et Saya si possible).
- Il ne sera pas possible de pratiquer avec un katana tranchant, sauf autorisation spécifique de l'équipe d'encadrement sur place.