



AIKIDO - IAIDO



Stage en Lorraine

«Pratiquer le laido pour perfectionner son Aikido»

Stage national animé par Michel Prouvèze

**Samedi 28 et
Dimanche 29 Mai**

Organisé par le **Cercle de laido**
et le **Club de Remilly**

Tori Dojo de Remilly
Route de Bechy
57 580 Remilly

Modalités
Se munir d'un laito, ou d'un
bokken
(si possible avec saya)

Renseignements

Eric Havez

06 81 10 17 16

havez.eric@gmail.com



tous les détails sur

www.cercedeiaido.com



Stage IAIDO - AIKIDO en Lorraine Samedi 28 et Dimanche 29 Mai 2011

Organisé par
le Cercle de laido et le Club d'Aikido de Remilly



Programme

Samedi

- 10h00 à 12h : École des Cadres (réservée aux Enseignants d'Aikido)
- 14h30 à 14h50 : Inscriptions
- 15h00 à 18h00 : Cours animé par Michel Prouvèze

Dimanche

- 8h30 à 8h50 : Inscriptions
- 9h00 à 12h00 : Cours animé par Michel Prouvèze

Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription

Tarifs

	Membre du Cercle de laido (adhésion annuelle 27 euros)	Non-membres	Jeunes (*)
Stage complet	15 €	21 €	15 €
Une demi-journée	9 €	12 €	8 €

L'École des Cadres est gratuite et ouverte aux enseignants d'aikido, adhérents ou non-adhérents au Cercle de laido mais intéressés ou se posant des questions quant aux recherches du Cercle de laido.

() Le stage est ouvert aux Jeunes à partir de 10 ans dont le professeur d'Aikido est Animateur du Cercle de laido*

Précautions diverses

Pour la partie laido, se munir d'un laito ou d'un Bokken (avec Tsuba et Saya si possible). Prévoir éventuellement des genouillères souples (type volley) pour pratiquer hors du tatami (facultatif).

Lieu du stage

Tori dojo de Remilly, Route de Bechy, 57580 Remilly

Contact

Pour tout renseignements , trajets , hébergements , etc....

Eric Havez 06 81 10 17 16 ou havez.eric@gmail.com