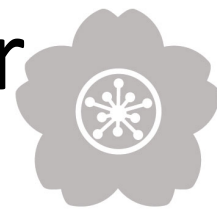


IAIDO à Saint-Mandrier



Stage international

«Pratiquer le laido pour perfectionner son Aikido»

avec Michel Prouvèze

du samedi 28 juillet
au samedi 4 août
2012

au programme :

Initiation
Travail des bases
Pratiquants confirmés
Pratiquants avancés

Renseignements

06 81 10 17 16

contact@cercledeiaido.com



Horaire des cours :

De 7h00 à 8h30

Sauf samedi 28/07 début du

cours 7h15.



tous les détails sur

www.cerledeiaido.com

Stage international de IAIDO
à Saint-Mandrier (Var)
du samedi 28 juillet au samedi 4 août 2012



Lieu du stage

Base aéro-navale – 83430 Saint-Mandrier

(traverser tout le village en longeant le port, c'est tout au bout !)

Horaires

- > La veille (vendredi) :
- > 17h30 à 18h30 : Inscriptions
- > Le premier jour (samedi) :
- > 6h45 à 7h10 : Inscriptions
- > 7h15 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze
- > Les jours suivants :
- > 6h45 à 6h55 : Inscriptions
- > 7h00 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription

Frais de participation

	Membre du Cercle de laïdo (adhésion annuelle 27 euros)	Non-membres	Jeunes (*)
Stage complet	> 50 euros	> 60 euros	> 50 euros
La demi-journée	> 8 euros	> 10 euros	> 8 euros

() Le stage est ouvert aux Jeunes à partir de 10 ans dont le professeur d'Aïkido est Animateur du Cercle de laïdo*

Précautions diverses

- > Être détenteur d'une licence d'Aïkido et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aïkido.
- > Se munir d'un Iaito ou d'un Bokken (avec Tsuba et Saya si possible).
- > Il ne sera pas possible de pratiquer avec un katana tranchant, sauf autorisation spécifique de l'équipe d'encadrement sur place.