



# IAIDO - AIKIDO

## Stage en Ile de France



*«Pratiquer le laido pour perfectionner son Aikido»*

**Vendredi 27 mai et  
Samedi 28 mai 2016**

animé par

**Michel Prouvèze**

6ème dan Aikido - 4ème dan laido

Organisé par  
le Cercle de laido  
et le kobukan Dojo de Soisy

Salle des Arts Martiaux  
Rue du Docteur Schweitzer  
95230 Soisy-Sous-Montmorency

### *Renseignements*

06 63 97 49 87

[contact@cercledeiaido.com](mailto:contact@cercledeiaido.com)



tous les détails sur

[www.cerledeiaido.com](http://www.cerledeiaido.com)



# Stage de IAIDO & AIKIDO en Ile de France

**Vendredi 27 et Samedi 28 mai 2016**

Organisé par le **Cercle de Iaido** et le **Kobukan Dojo de Soisy**



## Horaires

<b>Vendredi 27 mai (soir)</b>	<b>Accueil et inscriptions :</b>	<b>18h30</b>
	<b>Cours :</b>	<b>19h00 à 21h30</b>
<b>Samedi 28 mai (après-midi)</b>	<b>Accueil et inscriptions :</b>	<b>15h00</b>
	<b>Cours :</b>	<b>15h30 à 18h30</b>

**Le samedi 28 mai (matin), le CD 95 propose aux enseignants et assistants à partir du 2ème Kyu un cours autour de la pratique du sabre de 10h00 à 12h30 animée par Michel PROUVEZE et Antoine SOARES**

*Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription.*

## Tarifs

	Membre du Cercle de Iaido	Non-membres
Stage complet	15 €	20 €
Une demi-journée	8 €	12 €

## Précautions diverses

- Se munir d'un Iaito ou d'un bokken (avec tsuba et saya si possible).

## Lieu du stage

Salle des Arts Martiaux  
Rue du Docteur Schweitzer, 95230 Soisy-Sous-Montmorency  
Plan et itinéraire sur : [www.aikido-soisy.com](http://www.aikido-soisy.com)

## Hébergement

Etap Hôtel tel : 08 92 68 32 65 2 bd Pasteur 95210 SAINT GRATIEN	Hotel Ibis 54 PLACE GARE 95210 SAINT GRATIEN tel : 01 30 10 88 00	Bonfortel Louisiane 16Bis av Paris 95600 EAUBONNE tel : 01 34 16 19 19
---	--	--

## Restauration

La journée du samedi se poursuivra à partir de 19h00 autour d'un buffet.  
Chacun apporte son plat préféré (salé ou sucré), les boissons sont offertes par le Dojo.  
Afin d'organiser au mieux la soirée merci de vous inscrire auprès de Stéphane Pellegrini 06 83 10 38 23  
ou [stephane.pellegrini@scarabee-or.fr](mailto:stephane.pellegrini@scarabee-or.fr)

## Contacts

Cercle de Iaido : [www.cercledeiaido.com](http://www.cercledeiaido.com)

Tél : **(033) 06 63 97 49 87**