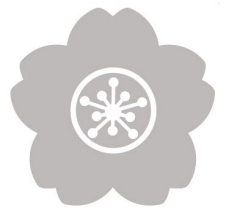




# IAIDO à la Seyne sur Mer

## Stage international



«Pratiquer le laïdo pour perfectionner son Aïkido»

# Michel Prouvèze

 Shihan  
6ème dan Aïkikaiï , 4ème dan laïdo.

**du samedi 30 juillet  
au samedi 05 août  
2016**

Dans le cadre des Rencontres  
Internationales d' Aïkido

Gymnase Sauvat  
83500 La Seyne sur Mer

au programme :

Initiation  
Travail des bases  
Pratiquants confirmés  
Pratiquants avancés

### Tarifs :

Adhérents: 50€ le stage  
8 € la séance

Non adhérents: 66 € le stage  
12 € la séance



### Renseignements

06 81 10 17 16 ou 06 58 45 79 50  
[contact@cercledeiaido.com](mailto:contact@cercledeiaido.com)

tous les détails sur

[www.cerledeiaido.com](http://www.cerledeiaido.com)



**Stage international de Iaïdo**  
**À la Seyne sur Mer**  
**Du samedi 30 juillet au samedi 05 août 2016**

**Nouveau lieu du Stage :**  
**Gymnase Sauvat**  
**Rue Noël Verlaque – Les Sablettes**  
**83400 la Seyne sur Mer**

**Horaires**

La veille (vendredi) :

- 17h30 à 18h30 : Inscriptions

Le premier jour (samedi) :

- 6h45 à 7h10 : Inscriptions
- 7h15 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

Les jours suivants :

- 6h45 à 6h55 : Inscriptions
- 7h00 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

*Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription*

**Tarif stage**

Adhérents :        50 euros                cours : 8 euros

Non adhérents : 66 euros            cours: 12 euros

Jeunes (de 10 à 16 ans) accompagnés par un animateur du cercle :

Complet :    40 euros                cours : 5 euros

**Adhésion 2016 - 2017 : 16 euros**

**L'assemblée générale du cercle se fait pendant ce stage, tous les participants sont invités**

**Précautions diverses**

- Être détenteur d'une licence FFAB et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aikido.
- Se munir d'un Iaito ou d'un Bokken (avec Tsuba et Saya si possible).