

IAIDO à La Seyne sur Mer

Stage international

Le cercle de laïdo à 20 ans (1999-2019).

«Pratiquer le laïdo pour perfectionner son Aikido»

Michel Prouvèze Shihan

7ème dan Aïkikaiï , 4ème dan laïdo

du samedi 30 juillet au
Vendredi 05 août 2022

Gymnase Sauvat
83500 La Seyne sur Mer

Dans le cadre des RIA

au programme :

Initiation

Travail des bases

Pratiquants confirmés

Pratiquants avancés

Renseignements

06 81 10 17 16

contact@cercledeiaido.com



Horaire des cours :

De 7h15 à 8h30

tous les détails sur

www.cerledeiaido.com



**Stage international de laïdo
À la Seyne sur Mer
Du samedi 30 juillet au vendredi 05 août 2022:**



Gymnase Sauvat :

**7 Rue du Lotissement l'Evescat,
83500 la Seyne sur Mer**

Horaires

La veille (vendredi) :

- 17h30 à 18h30 : Inscriptions

Le premier jour (samedi) :

- 7h00 à 7h15 : Inscriptions
- 7h20 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

Les jours suivants :

- 7h00 à 8h15 : Cours animé par Michel Prouvèze

Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription

Tarif stage :

Adhérents : 50 euros cours : 8 euros

Non adhérents : 66 euros cours: 12 euros

Jeunes (de 10 à 16 ans) accompagnés par un animateur du cercle :

Complet : 40 euros cours : 5 euros

Une matinée ouverte et gratuite est proposée à tous les participants aux RIA .

Précautions diverses

' Être détenteur d'une licence FFAB et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aïkido.

' Se munir d'un Iaito ou d'un Bokken (avec Tsuba et Saya si possible).