

Aikido mit Claude Pellerin Shihan

8 ème D CSDGE
7 ème D AIKIKAI



laido mit Michel Prouvèze Shihan

7 ème D CSDGE
7. Dan Aikikai,
4. Dan laido

14. – 16. April 2023

Übungszeiten:	
Freitag	17.30 – 19.00 laido mit Michel 19.00 – 20.30 Aikido mit Claude
Samstag	9.00 – 10.30 laido mit Michel 10.30 – 12.00 Aikido mit Claude 17.00 – 19:00 Aikido mit Claude
Sonntag	10.00 – 12.00 Aikido mit Claude 16.00 – 17.30 laido mit Michel
Lehrgangsbeiträge:	
Gesamter Lehrgang	120 €
Nur Aikido	90 €
Nur laido	70 €
Eine Einheit Aikido oder laido	35 €

Für das **laido-Training** sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. laido ist eine wichtige Ergänzung zu unserem Aikido-Training und ich kann Euch die Teilnahme daran nur sehr ans Herz legen.

Die **Teilnahme am Aikido** ist für Anfänger, die das Ukemi beherrschen möglich. Im Zweifelsfall mit Erich Rücksprache halten.

Da die Einheiten thematisch aufeinander aufbauen, ist es empfehlenswert den gesamten Lehrgang mitzumachen.

Die Übernachtung im Dojo ist möglich,

bitte Schlafsack mitbringen.

Aus organisatorischen Gründen wäre es sehr hilfreich, wenn Ihr euch frühzeitig und verbindlich anmeldet. Den Kursbeitrag ist mit der Anmeldung zu zahlen.



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Nach dem Training am Samstagabend gibt es die Möglichkeit, zu einem gemeinsamen Abendessen mit Claude und Michel. Eine gute Gelegenheit ins Gespräch zu kommen und zusätzliche Anregungen für dein Aikido-Training im Gespräch zu bekommen. Ein Übersetzer steht bereit.