

FORMULAIRE D'INSCRIPTION BRAS 2022

Réservation du séjour

Nom:

Adresse:

e-mail:

arrivera le

dimanche 24-07-22 (290 € ou 320€)

le montant pour la participation au stage sera à verser sur place

Réservations uniquement pour les cours

Nom:

Participe aux cours suivants

	24/07/22	25/07/22	26/07/22	27/07/22	28/07/22
Exercices du matin		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aikido 09h00-10h30		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iaido 10h30-12h00		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iaido 17h30-19h00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aikido 19h00-20h30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Réservations des repas

Nom: RETORET

Réserve pour les repas suivants

	24/07/22	25/07/22	26/07/22	27/07/22	28/07/22
Petit déjeuner		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Repas du midi		libre	libre	libre	libre
dîner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

STAGE AIKIDO ET IAIDO A BRAS 2022

Dimanche 24 au Jeudi 28 Juillet 2022

Sous la direction de Claude Pellerin et Michel Prouvèze

Horaires

Exercices	07:00 – 08:00
Petit déjeuner en commun	08:00 – 09:00
Aikido	09:15 – 10:45
Iaido	10:45 – 12:15
L'après midi libre	
Iaido	17:30 – 19:00
Aikido	19:00 – 20:30
Dîner en commun	à partir de 21:00

Tarifs

Stage complet 290,00 €

- Cours Aikido & Iaido
- Logements dans une chambre à 4 personnes
- Petit déjeuner
- Dîner

Chambre à 2 personnes : € 40 en plus par personne

tarifs cours

4 jours aikido et iaido	€ 100,-
4 jours aikido ou iaido	€ 65,-
1 jour aikido et iaido	€ 30,-
1 jour aikido ou iaido	€ 15,-
1 soir aikido et iaido	€ 20,-
1 soir aikido ou iaido	€ 10,-

tarifs repas par jour

petit déjeuner	€ 5,-
dîner	€ 19,-

Inscription

- Veuillez confirmer votre participation avant le 15 juin 2022 à Michel Prouvèze (michel@prouveze.fr).
- Règlement sur place
- La participation au stage ne pourra se faire que sur présentation du passeport fédéral comportant obligatoirement le certificat médical (attestation d'aptitude à la pratique de l'Aïkido) et la licence de la saison en cours.
- Pour les étrangers, une licence assurance devra être prise sur les lieux du stage au prix de 7,00 € (venir avec un certificat médical)

Renseignements supplémentaires

- L'arrivée est prévue le Dimanche à partir de 15h00, le départ le vendredi matin..
- Premier cours dimanche après-midi, dernier cours jeudi soir
- Le jeudi après-midi sera consacré au nettoyage du bâtiment, des alentours et à la préparation du barbecue.
- Les stagiaires contribuent au bon fonctionnement de l'école (entretien des locaux occupés et utilisés) et en général à toute action, source d'accomplissement individuel et collectif.