



STAGE

Du 29 Juillet au 4 Août

à La SEYNE/MER, gymnase SAUVAT

*Conjointement aux 46ièmes Rencontres Internationales d'été d'Aïkido de
Saint-Mandrier - La Seyne-sur-Mer*

**Cours animés par les cadres techniques du Cercle de laïdo,
sous la direction de Michel PROUVEZE**

La pratique est possible avec un laïto ou avec un Ken

Un cours de découverte gratuit sera proposé dans la semaine

Horaires :

Tous les matins de 7h45 à 9h.

Tarifs :

- *Le cours* : 8 €
- *Stage complet* : 56 €
- *Adhésion au Cercle de laïdo* : 16 €
- *Stage complet + adhésion* : 66 €

Contact:

Gilles ROVERE : 06.74.50.82.40 / gillesrovere@yahoo.fr

